

העמותה לספורט במקומות העבודה במרחב חיפה והצפון
תקנון ליגה לאופני הרים
לעונת 2007/2008

את כל הכתוב בלשון זכר יש לראות גם בלשון נקבה

- 1 רישום קבוצות ויחידים**
- 1.1** רשאים להירשם מי שעבר בהצלחה בדיקת מאמץ (ארגומטריה) וברשותו אישור רפואי בתוקף. האישור הרפואי חייב להיות תקף לתחילת עונת המשחקים. במשך העונה יכולים להיות שני אישורים בתוקף בתנאי שהאישור השני ממשיך את הראשון ברצף (דוגמה: אישור ראשון יכול להיות תקף מ-15 בנובמבר שנה קודמת ועד 14 בנובמבר לשנה זו ואישור שני מ-15 בנובמבר שנה זו ועד 14 בנובמבר בשנה שאחריה).
- 1.2** כל מפעל יכול לרשום מספר קבוצות בתנאי שכל קבוצה תהיה בנויה מ-3 רוכבים (מינימום) עד 8 רוכבים (מקסימום).
- 1.3** כל קבוצה תהיה בנויה מ-3 רוכבים (מינימום) עד 8 רוכבים (מקסימום).
- 1.4** כל הרוכבים חייבים להיות עובדים שעובדים במפעל דרך קבע וממלאים תפקיד בעל זיקה ישירה למוצרי המפעל. כל אדם אחר כגון מאמן בשכר או שלא בשכר שאינו עובד במפעל דרך קבע ואינו בעל זיקה ישירה למוצרי המפעל, לא יוכל להירשם לקבוצה.
- 1.5** קבוצה יכולה לרשום בין חבריה רוכבים מכל קטגוריות הגיל המפורטות בסעיף 8.
- 1.6** במהלך שתי (2) התחרויות הראשונות של כל עונה תתאפשר ניידות רוכבים בין הקבוצות בתנאי שהרוכבים עובדים באותו מפעל.
- 1.7** מהתחרות השלישית ואילך לא תתאפשר ניידות ורוכב לא יוכל לעבור לקבוצה אחרת במהלך העונה גם אם הקבוצה שייכת לאותו מפעל.
- 1.8** קבוצה יכולה להתחיל את העונה עם 3 רוכבים ולצרף רוכבים נוספים במהלך העונה עד למקסימום של 8 רוכבים בתנאי שאינם רוכבים בקבוצה אחרת של אותו מפעל.
- 2 ביטוח**
- 2.1** העמותה תבטח את כל הרוכבים הנוטלים חלק בתחרויות האופניים המאורגנות על ידה או מטעמה.
- 3 השתתפות בתחרויות**
- 3.1** רשאי להשתתף מי שברשותו כרטיס שחקן תקף חתום ע"י מארגני הליגה למקומות עבודה במרחב חיפה והצפון.
- 3.2** יחידים, בין אם רשומים בקבוצה ובין אם לא יתחרו בקטגוריית הגיל כמפורט בסעיף 8.
- 3.3** קבוצה חייבת להעמיד על קו הזינוק 3 רוכבים לפחות עד 6 רוכבים (מקסימום). 2 הרוכבים הנוספים בכל קבוצה יתחרו במסגרת תחרות יחידים ומיקומם לא יחשב לטובת דירוג הקבוצה.
- 3.4** באחריות רכז הקבוצה להודיע למארגנים מראש מי יהיו ששת (6) הרוכבים שיתחרו במסגרת הקבוצה.

3.5 במידה ורכז הקבוצה לא הודיע למארגנים מראש מי יהיו ששת (6) הרוכבים שיתחרו במסגרת הקבוצה, דרוג הקבוצה בסיום התחרות יקבע על פי המיקום המצטבר (סיכום המיקומים) של שלושת הרוכבים הראשונים מתוך 6 הרוכבים שהגיעו אחרונים בקבוצה.

4 רכז (ראש קבוצה)

- 4.1** לכל קבוצה חייב להיות רכז אשר ייצג את הקבוצה מול העמותה והמארגנים. רכז קבוצה יכול להיות רוכב באחת מקבוצות המפעל.
- 4.2** רכז הקבוצה יהיה אחראי על רישום הקבוצה בליגה ויהיה בקשר מול העמותה והמארגנים.
- 4.3** רכז הקבוצה ישתתף בישיבות הכנה הקשורות לליגה ויהיה היחיד שיגיש ערעורים בשם הקבוצה.
- 4.4** רכז הקבוצה יכול לייצג יותר מקבוצה אחת בתנאי שהקבוצות אותן הוא מייצג שייכות לאותו מפעל.
- 4.5** רכז הקבוצה יופיע לכל המפגשים שיקבעו בעמותה בתנאי שאלה שיפורסמו במועד סביר. במידה ורכז הקבוצה אינו יכול להגיע עליו להודיע מראש ולמנות נציג מטעמו אשר ייצג במקומו את הקבוצה.

5. משתתף

- 5.1** מי שברשותו כרטיס שחקן תקף החתום ע"י מארגני הליגה למקומות עבודה במרחב חיפה והצפון, שמו מופיע ברשימת המשתתפים ומספרו נקלט בנקודות הגמר ובנקודות הביקורת.

6. זיהוי

- 6.1** רוכבים ישתמשו במספרי זיהוי שיופקו ע"י מארגני התחרות. מספרי הזיהוי יחולקו בחלקו הקדמי של הכידון.
- 6.2** מספרי הזיהוי יישארו ברשות הרוכבים וישמשו כמספר ברזל בכל התחרויות.
- 6.3** רוכב שיתייצב על קו הזינוק ללא מספר הזיהוי יפסל.

7 פרסום/ביטול מועד התחרות

- 7.1** מועדי התחרויות יקבעו ויפורסמו מראש. כמו כן יישורינו מראש שני תאריכים נפרדים לקיום תחרויות שבוטלו בעקבות אילוצי מזג אוויר.
- 7.2** הודעה מפורטת לפני כל תחרות תשלח בדואר האלקטרוני לכל רכז ובנוסף תפורסם באינטרנט שבועיים ימים לפני מועדה.
- 7.3** לא יבוטלו תחרויות עקב אילוצי מזג אוויר ברגע האחרון. אם יש סיכוי סביר לאי קיום תחרות, הודעת ביטול תשלח לכל הרכזים בדואר האלקטרוני לפחות 24 שעות לפני המועד המתוכנן.

8 קטגוריות גיל בתחרויות

- 8.1** בתחרות הקבוצתית לא תהיה קטגוריית גיל.
- 8.2** פתיחת קטגוריית גיל בתחרות יחידים (גברים/נשים) מותנית במספר מינימאלי של 3 משתתפים.

8.3

קטגוריית הגיל לגברים בכל הגילאים תיקבע על פי שנת הלידה בלבד, ותחושב לפי השנה הקלנדארית המתחילה ב- 1 בינואר של השנה בה מתקיימות רוב התחרויות פחות שנת הלידה של הרוכב (חופף לקטגוריות הגיל של איגוד האופניים).

טבלת קטגוריות גיל גברים לעונת התחרויות 2007/8

קטגוריה	משנת לידה	עד שנת לידה	הערות
עד 29 כולל	1979	2007	
30 - 39 כולל	1969	1978	
40 - 49 כולל	1959	1968	
50 - 59 כולל	1949	1958	
60 +	1900	1948	

8.4

קטגוריית גיל בתחרות נשים תלוי במספר המשתתפות. בשלב זה תהיה קטגוריה אחת לנשים עבור כל הגילאים.

טבלת קטגוריות גיל נשים לעונת התחרויות 2007/8

קטגוריה	משנת לידה	עד שנת לידה	הערות
נשים	1900	2007	לכל הגילאים

9 התחרות

9.1 ביום התחרות יש להגיע לשטח הכינוס לפחות שעה לפני תחילת התחרות במטרה להירשם ולבצע הקפת היכרות עם המסלול המסומן.

9.2 למארגנים שמורה הזכות לבדוק את תקינות האופניים לפני המרוץ ולפסול אופניים שאינם תקינים.

9.3 על כל רוכב לסיים את התחרות עם זוג האופניים איתם זינק לתחרות.

9.4 ציוד ולבוש:

על כל הרוכבים חלה חובת חבישת קסדה, לבישת חולצה ונעילת נעליים מתאימות.
כל רוכב רשאי להצטייד בפנימית חלופית וכלי תיקון. כל תיקון חייב להתבצע מחוץ למסלול התחרות. רוכב יכול ורשאי להיעזר הן באמצעים והן פיזית ברוכבים אחרים המשתתפים בתחרות.
המסלול:

9.5

א. מסלול התחרות יקבע מראש ויסומן באופן ברור ע"י חיצים. מכשולים ומעברים מסוכנים יסומנו בסימון שונה ובולט במיוחד.

ב. דרכים החוצות או מתחברות למסלול, יחסמו בסרט סימון בולט/סיד.

ג. המסלול יהיה מסלול מעגלי סגור ויורכב מהקפה אחת או יותר.

ד. אורך הקפה לא יהיה קטן מ- 5 ק"מ. אורך המסלול השלם לא יהיה קצר מ- 15 ק"מ ולא ארוך מ- 20 ק"מ.

9.6 הכרת המסלול:

- א. על כל משתתף להכיר את מסלול התחרות. הקפת הכרה תתקיים בבוקר יום התחרות לפני הזנקה. רכיבת הכרה הנה חובה לכל משתתף ובאחריות רכז הקבוצה.
- ב. מנהל התחרות יקיים תדריך בטיחות קצר לפני הזינוק בו ידגיש את נוהלי הבטיחות וכן נקודות במסלול שעל הרוכבים להיזהר.
- ג. חובה לרכוב במסלול המסומן המלא. רוכב שייתפס מקצר, יפסל.
- ד. מסלול התחרות יהיה מסומן בחיצים לפחות שתיים לפני המועד הזינוק המתוכנן ובסימון שלדי כשבוע לפני.

9.7 זינוק

- א. ככלל יוזנקו המתחרים בשני מקצים נפרדים ובמרווח זמן של בין 3 ל-5 דקות עפ"י שיקול מנהל התחרות.
- ב. על הרוכבים להתייצב באזור הזינוק לא יאוחר מ-15 דקות לפני שעת הזינוק.
- ג. קדימות בהזנקה תינתן לחמישה עשר (15) הרוכבים המדורגים הראשונים עפ"י תוצאות הדרוג המצטבר כללי.
- ד. חמישה עשר (15) הרוכבים הראשונים יקראו להתייצב על קו הזינוק על פי סדר הדרוג הנ"ל.
- ה. המתחרים יוזנקו במועד שיקבע מראש לפני כל תחרות. למאחרים לא יקוזזו זמנים. למארגנים שמורה הזכות לאחר את מועד הזינוק. לא תוזנק תחרות לפני המועד המתוכנן.
- ו. חלוקת הרוכבים לכל מקצה תיקבע ע"י העמותה בהתאם לרמתו האישית של כל רוכב.
- ז. רשימת החלוקה למקצים תבוצע על בסיס דירוג הרוכבים בשתי התחרויות הראשונות ותפורסם מראש כשבוע לפני התחרות השלישית.
- ח. רוכבים אשר לגביהם אין תוצאות (מכל סיבה שהיא) באף אחת משתי התחרויות הראשונות, ישובצו בהתאם לרמתם האישית שתימסר ע"י רכז קבוצתם.
- ט. דרוג הרוכבים בתחרות הראשונה של העונה יקבע על פי הדרוג הסופי של עונת התחרויות הקודמת.

- 9.8 עזרה ראשונה: בנקודת הזינוק ימצא אמבולנס, חובש ורכב חילוץ. לא תתקיים תחרות ולא יוזנקו הקבוצות בהעדר אמבולנס וחובש בנקודת הזינוק.

10 ניקוד

10.1 טבלת ניקוד לקבוצות (גברים/נשים):

מיקום	ניקוד	מיקום	ניקוד	מיקום	ניקוד
1	48	6	24	11	6
2	40	7	20	12	4
3	36	8	16	13	3
4	32	9	12	14	2
5	28	10	9	15	1

הערה: החל מהמקום ה-16 ומטה לא יינתן ניקוד

10.2 טבלת ניקוד ליחידים (גברים/נשים):

מיקום	ניקוד	מיקום	ניקוד
1	84	46	4
2	74	47	4
3	66	48	4
4	60	49	4
5	46	50	4
6	42	51	4
7	38	52	4
8	34	53	4
9	30	54	3
10	26	55	3
11	22	56	3
12	18	57	3
13	18	58	3
14	16	59	3
15	16	60	3
16	16	61	3
17	14	62	3
18	14	63	3
19	14	64	2
20	14	65	2
21	12	66	2
22	12	67	2
23	12	68	2
24	12	69	2
25	12	70	2
26	10	71	2
27	10	72	2
28	10	73	2
29	10	74	2
30	10	75	2
31	8	76	1
32	8	77	1
33	8	78	1
34	8	79	1
35	8	80	1
36	6	81	1
37	6	82	1
38	6	83	1
39	6	84	1
40	6	85	1
41	5	86	1
42	5	87	1
43	5	88	1
44	5	89	1
45	5	90	1

הערה: החל מהמקום ה-91 ומטה לא יינתן ניקוד

- 11 דירוג הקבוצות**
- 11.1** ככלל יתחרו כל הקבוצות בבית אחד. קיום תחרויות בשני בתים ויותר מותנה במספר מנמלי של 200 רוכבים רשומים (כ-100 רוכבים בכל בית, מינימום 12 קבוצות).
- חלוקת הקבוצות לבתים תתבצע באחריות העמותה בהתאם לרמתם הממוצעת של שלושת הרוכבים הטובים בקבוצה עפ"י תוצאות הדירוג המצטבר כללי. הקבוצות החזקות יותר יתחרו בבית א' והקבוצות החזקות פחות בבית ב'.
- קיום בתים מותנה מספר מנמלי של 25 קבוצות בכל בית.
- 11.2** דירוג הקבוצה בסיום התחרות יקבע על פי המיקום המצטבר (סיכום המיקומים) של שלושת הרוכבים הראשונים בקבוצה. (במצב של מיקום מצטבר זהה יחשב ויקבע הזמן המצטבר הטוב ביותר).
- 11.3** במקרה שקבוצה תסיים את התחרות עם שני רוכבים בלבד, היא תמוקם אחרי הקבוצה האחרונה שסיימה את התחרות עם שלושה רוכבים. במקרה שתהיה יותר מקבוצה אחת שתסיים את התחרות עם שני רוכבים, יקבע מיקומן על פי המיקום המצטבר הטוב ביותר של שני הרוכבים (במצב של מיקום מצטבר זהה יחשב ויקבע הזמן המצטבר הטוב ביותר).
- 11.4** הניקוד שינתן לכל קבוצה בסיום התחרות יתבסס על דירוג הקבוצה בתחרות לפי הטבלת שבסעיף 10.
- 11.5** מיקום הקבוצה בסיום הליגה יקבע על פי הניקוד המצטבר של שש (6) תחרויות מתוך סך התחרויות שהתקיימו בעונה (מקסימום 8 תחרויות).
- 11.6** בהתאם לסעיף 11.5, הקבוצה בעלת הניקוד המצטבר הגדול יותר תמוקם לפני הקבוצה בעלת הניקוד המצטבר הקטן יותר מבלי להתחשב במספר התחרויות בהן השתתפה הקבוצה (מקסימום 6 תחרויות).
- 12 דירוג יחידים**
- 12.1** דירוג הרוכב בסיום התחרות יקבע על פי הזמן בתחרות.
- 12.2** הניקוד שינתן ליחידים בכל תחרות יתבסס על מיקום הרוכב בתחרות לפי הטבלת שבסעיף 10.
- 12.3** מיקום הרוכב בסיום העונה יקבע על פי הניקוד המצטבר של חמש (5) תחרויות הטובות מתוך סך התחרויות שהתקיימו במהלך העונה (מקסימום 8 תחרויות).
- 12.4** בהתאם לסעיף 12.3, הרוכב בעל הניקוד המצטבר הגדול יותר ימוקם לפני הרוכב בעל הניקוד המצטבר הקטן יותר מבלי להתחשב במספר התחרויות בהן השתתף (מקסימום 5 תחרויות).
- 13. פרסים**
- 13.1** בתום העונה יחולקו גביעים אישיים לשלושת הראשונים בכל קטגוריה.
- 13.2** בתום העונה יחולקו גביעים קבוצתיים לשלושת הקבוצות הראשונות בכל בית.
- 13.3** מועד חלוקת הפרסים יפורסם מראש.